

## So läuft die Fastenwoche organisatorisch ab

Bitte versuchen Sie an den Veranstaltungen teilzunehmen. Besonders das Vortreffen ist sehr wichtig!

**Vortreffen: Mittwoch, 26.02.2020, 19.30Uhr Windausweg 26 :**

Sie erhalten dann einen ausführlichen FASTEN-FAHRPLAN! Wir besprechen auch die Einstimmungstage. Die Anfangszeiten der Treffen am Samstag und Sonntag können noch in der Gruppe abgestimmt werden. Außerdem können Sie Ihre offenen Fragen stellen und Ihre Ängste und Sorgen loswerden.

Die Themen sind ein grobes Gerüst. Unser vorrangiges Ziel ist es alle Fragen und Themen zu klären, die bei allen Teilnehmern betrifft ihre Erlebnisse zu klären. Daher kann es auch Abweichungen von diesem Plan geben.

Treffen während der Fastenwoche:

<b>Freitag,</b>	28.02.2020, 19.30Uhr, Windausweg 26	Einstimmung, Meditation, Gespräch
<b>Samstag,</b>	29.02.2020, 19.00Uhr, Windausweg 26	Yoga zur Entgiftung, Leberwickel
<b>Sonntag,</b>	01.03.2020, 10.30Uhr, Eiswiese P	Spaziergang am Kiessee
<b>Montag,</b>	02.03.2020, 19.30Uhr, Praxis Bürgerstr. 46/	Atmung und Entgiftung
<b>Dienstag,</b>	03.03.2020, 19.30Uhr, Windausweg 26	Qigong und TCM
<b>Mittwoch,</b>	04.03.2020, 19.30Uhr, Windausweg 26	Fitness
<b>Donnerstag,</b>	05.03.2020, 19.30Uhr, Windausweg 26	Gemeinsames Fastenbrechen und Wie geht es weiter?